



Crise sanitaire, reconfinement, télétravail... Cette période inédite demande à vos salariés-parents de l'adaptation et de l'endurance, au travail et en famille.

Nos webinaires permettent de :

 **gérer le stress et la fatigue** du moment

 entretenir les liens et booster la **cohésion des équipes**

 **faciliter le quotidien** avec des conseils pratiques



3 WEBINAIRES POUR SOUTENIR VOS SALARIÉS PARENTS

Bien-être, efficacité, motivation




Les compétences de la crise :
booster sa motivation en valorisant ses soft-skills parentales au travail





Télétravailler avec des enfants :
Adopter les bons réflexes et co-organiser son télétravail avec sa famille et son équipe




Equilibre vie pro - vie perso :
retrouver son équilibre et prendre soin de soi en période de bouleversement

 Format court et interactif : **45 min / 1h**

 **Decryptage** des enjeux, **partage** entre pairs, **conseils** et **exercices pratiques**

 **Mémo** et **fiches d'exercices** transmis en fin de webinaire

 **Adaptable** à vos besoins (durée, degré de personnalisation...)



Qui sommes - nous ?

Clémence Pagnon est consultante et doula, passionnée par l'univers de la maternité et de la parentalité.

Isma Lassouani est consultante, passionnée d'engagement social et d'intelligence collective.

Nous avons créé Issence en mêlant nos deux expertises pour une vision parentalité et carrière à 360°.

Issence est membre du **Lab RH.**



 contact@issence.fr

 06 17 60 43 60

 issence.fr

